

راهنمای واحد درسی **تغذیه بالینی و رژیم درمانی کاربردی ۳** در نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲

بخش مربوط به دکتر ابراهیم زاده

مدرس / مدرسین: دکتر علیرضا استاد رحیمی - دکتر زهره قریشی - دکتر وحیده ابراهیم زاده عطاری

پیش نیاز یا واحد همزمان: تغذیه بالینی و رژیم درمانی کاربردی ۲

تعداد واحد: ۱ از ۳ واحد نوع واحد: ۰/۶۶ واحد نظری و ۰/۳۳ واحد عملی مقطع: کارشناسی ارشد - تغذیه بالینی

تعداد جلسات: ۸ جلسه تئوری و ۲ روز حضور در بخش

تاریخ شروع و پایان جلسات: ۱۴۰۱/۱۱/۲۴ - ۱۴۰۲/۳/۸

زمان برگزاری جلسات در هفته: روزهای دوشنبه ساعت ۱۰-۸/۳۰

مکان برگزاری جلسات حضوری: دانشکده تغذیه و علوم غذایی - کلاس معاونت آموزشی

تاریخ امتحان: ۱۴۰۲/۴/۱۸ - ساعت ۸/۳۰ کلاس ۵

هدف کلی و معرفی واحد درسی:

آشنایی با رژیم درمانی بیماریهای مغز و اعصاب و بیماریهای شایع ریه و کسب مهارت لازم در تنظیم رژیم غذایی برای این بیماران

اهداف آموزشی واحد درسی

انتظار می رود فراگیران بعد از گذراندن این دوره بتوانند : (به ترتیب جلسات)

- ۱- با پاتوفیزیولوژی، اتیولوژی و سمیولوژی بیماران مبتلا به **آلزایمر و پارکینسون** آشنا شوند و مراحل **nutrition care process** را در این بیماران بدانند و قادر به تنظیم برنامه غذایی برای این بیماران باشند.
- ۲- با پاتوفیزیولوژی، اتیولوژی و سمیولوژی بیماران مبتلا به **هانتینگتون، گلین باره و میاستنی گراو** آشنا شوند و مراحل **nutrition care process** را در این بیماران بدانند و قادر به تنظیم برنامه غذایی برای این بیماران باشند.
- ۳- با پاتوفیزیولوژی، اتیولوژی و سمیولوژی بیماران مبتلا به **MS و ALS و MSA** آشنا شوند و مراحل **nutrition care process** را در این بیماران بدانند و قادر به تنظیم برنامه غذایی برای این بیماران باشند.
- ۴- با پاتوفیزیولوژی، اتیولوژی و سمیولوژی بیماران مبتلا به **میگرن، استروک و TIA** آشنا شوند و مراحل **nutrition care process** را در این بیماران بدانند و قادر به تنظیم برنامه غذایی برای این بیماران باشند.
- ۵- با پاتوفیزیولوژی، اتیولوژی و سمیولوژی بیماران مبتلا به **TBI و SCI و کما** آشنا شوند و مراحل **nutrition care process** را در این بیماران بدانند و قادر به تنظیم برنامه غذایی برای این بیماران باشند.
- ۶- با پاتوفیزیولوژی، اتیولوژی و سمیولوژی بیماران مبتلا به **اپیلیسی و اختلالات خوردن** آشنا شوند و مراحل **nutrition care process** را در این بیماران بدانند و قادر به تنظیم برنامه غذایی برای این بیماران باشند.
- ۷- با پاتوفیزیولوژی، اتیولوژی و سمیولوژی بیماران مبتلا به **اختلالات روانی شایع، سندروم ورنیک کورساکوف و انواع مهم پلژیا** آشنا شوند و مراحل **nutrition care process** را در این بیماران بدانند و قادر به تنظیم برنامه غذایی برای این بیماران باشند.
- ۸- با پاتوفیزیولوژی، اتیولوژی و سمیولوژی بیماران مبتلا به **آسم و توبرکولوز و برونشیت** آشنا شوند و مراحل **nutrition care process** را در این بیماران بدانند و قادر به تنظیم برنامه غذایی برای این بیماران باشند.
- ۹- با پاتوفیزیولوژی، اتیولوژی و سمیولوژی بیماران مبتلا به **COPD و CF** آشنا شوند و مراحل **nutrition care process** را در این بیماران بدانند و قادر به تنظیم برنامه غذایی برای این بیماران باشند.
- ۱۰- **مهارت لازم در ارزیابی و بررسی پرونده بیماران بستری در بخش اعصاب و ریه را کسب نمایند و قادر به تنظیم رژیم غذایی برای این بیماران باشند.**

شیوه ارائه آموزش

سخنرانی، بحث دو طرفه، ارائه سمینار، تنظیم عملی برنامه غذایی برای این بیماران

شیوه ارزیابی دانشجو

- حضور منظم و مطالعه قبل جلسات (۱)
- فعالیت کلاسی (مشارکت در بحث گروهی ، ارائه سمینار) (۲)
- حل کیس، تنظیم برنامه غذایی و ارائه گزارش (۳)
- امتحان پایان ترم (۱۴ نمره)

حداقل نمره قبولی برای این درس : ۱۲

تعداد ساعات مجاز غیبت برای این واحد درسی : ۴/۱۷

منابع آموزشی

1. Modern Nutrition in health and disease
2. Krause's Food & The Nutrition Care Process 2020
3. Nutrition and diagnosis related care
4. ESPEN guideline clinical nutrition in neurology 2018
5. Kelly Kane, Kathy Prelack - Advanced Medical Nutrition Therapy-Jones & Bartlett Learning (2018)

منابع آموزشی برای مطالعه بیشتر

- جدیدترین مقالات در موضوعات مورد نظر

فرصت های یادگیری

ویزیت بیماران بستری در بخش داخلی اعصاب و داخلی ریه

اطلاعات تماس

مدرس / مدرسین دوره (تلفن ، ایمیل و)

دکتر علیرضا استادرحیمی

دکتر زهره قریشی

دکتر وحیده ابراهیم زاده عطاری؛ تلفن: ۳۳۳۵۷۵۸۰ داخلی ۴۰۲

کارشناس آموزشی (تلفن ، ایمیل و): آقای عبدی داخلی ۳۰۵